

Menus du lundi 19 janvier 2026 au vendredi 13 février 2026

Lundi 19 janvier

Friand à la viande
Blanc de poulet
Courgettes
Petit suisse
Ananas

Mardi 20 janvier

Menu carotte
Carottes râpées
Sauté de bœuf
carottes
Carotte cake

Jeudi 22 janvier

Betteraves
Rôti de bœuf
Frites
Fromage blanc
Coulis de fruits rouges

Vendredi 23 janvier

Soupe
Omelette
Pâtes
Fromage râpé
Fruit de saison

Lundi 26 janvier

Salade verte
Chili con carne
Petit suisse
Pomme

Mardi 27 janvier

Salade de riz
Poulet
Gratin de chou-fleur
Brie
Clémentine

Jeudi 29 janvier

Avocat
Bourguignon
Et ses légumes
Gouda
Compote

Vendredi 30 janvier

Soupe de légumes
Saumon
Riz
Yaourt nature
Fruit

Lundi 2 février

Carottes râpées
Nuggets de poulet
Haricots verts/beurre
Yaourt
Banane

Mardi 3 février

Salade verte
Lasagnes
Fromage
Orange

Jeudi 5 février

Chipolata
Purée de brocolis
Fromage
Crêpe

Vendredi 6 février

Thon mayonnaise
Paëlla de poisson
Entremet maison
Caramel / speculoos

Lundi 9 février

Salade de concombres
Moussaka
Yaourt aromatisé
Fruit

Mardi 10 février

Salade pâtes/surimi
Escalope de poulet
Poêlée de légumes
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 12 février

Carottes râpées
Quiche lorraine
Fromage
Banane

Vendredi 13 février

Soupe de légumes
Poisson pané
Tagliatelles
Gâteau